

芝生すこやかテラス 4月行事案内



『元気体操クラス』

10日・24日(水)

整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

- ①部 受付・血圧測定 9:45～ 体操 10:10～10:40
- ②部 受付・血圧測定 10:55～ 体操 11:10～11:40

4日・11日・18日(木)

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

- ①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操 14:10～14:40
- ②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操 15:10～15:40

持ち物：タオル・お茶など

会場：集会室

※ ①部と②部の連続参加はできません。



『スマホ体験講座』 (定員20名)

- 入門編 (基本操作・カメラの使い方など)
4月19日(金) 10:00～12:00 【4月3日～受付】
- 基本編① (LINEとGoogleレンズなど)
5月17日(金) 10:00～12:00 【5月8日～受付】



『ICT講座』 (定員10名)

- Wi-Fi接続と市公式LINEの登録
26日(金) 13:30～14:30 【4月3日～受付】
※LINEアプリをインストール済みの方が対象
会場：スタジオ100



『多楽器演奏会』

会場：集会室

8日(月) 13:30～14:30
～アンサンブルかのんによる演奏会♪
多楽器の音楽で楽しいひと時をお過ごしください～



『ボッチャ体験会』

会場：スタジオ100

どれだけボールを的に近づけるかを競うスポーツです。
初めての方・年齢性別にかかわらず気軽に楽しめます。

22日(月) 13:30～15:00
定員18名 (要予約)

4/1(月)～
受付



『すこやかエイジング講座』(初級編) 17日(水)

受付・血圧測定 13:45～ 14:00～15:30
会場：スタジオ100



映画会『雨に唄えば』

5日(金) 13:00～14:45

アメリカ合衆国のミュージカル映画。

無声映画からトーキーに移行し始めた頃のハリウッド。人気スターのドンとリナは何度も共演し結婚を噂される間柄だが、ドンはつけ上がった態度のリナに愛想を尽かしている。そんなある夜、ドンは歌も踊りも上手い新進女優キャシーと恋に落ちる。

出演者：ジーン・ケリー、デビー・レイノルズ、ドナルド・オコナー他



芝生すこやかテラス

☎072-678-6620

